



parkrun に参加してみましよう

ウォーキング、ジョギング、ランニング、ボランティア

ご観覧だけでも大歓迎です。ご自由に参加していただけます。

楽しい5キロのイベント

毎週土曜日

無料で気軽に参加

特別な道具やユニフォームもありません

ご家族全員で楽しんで

ベビーカーや愛犬とも参加できます

走らなくても大丈夫

ウォーキングはいつでも大歓迎です

健康増進に

朝の新鮮な空気の下で運動ができます

コミュニティと一体になって

お友達をつくって、おしゃべりしましょう

新しいスキルを学びましょう

ボランティアの機会があります

自信がつかます

進行状態をチェックしてご自分の目標を達成しましょう

備考

〒259-0111 神奈川県中郡大磯町国府本郷2126-1

大磯運動公園

日にち：2020年11月28日 / 時間：7:50 集合 / 8:00 スタート

会場名：大磯運動公園（管理棟前集合） / 住所：大磯町国府本郷 2126-1

費用：無料 / 主催団体名：parkrun Japan 事務局

お問い合わせメールアドレス：oisoundokoen@parkrun.com

ご登録は、こちら www.parkrun.jp から